

Mateřská škola Nejdek, Závodu míru, příspěvková organizace	
Vnitřní řád školní jídelny	
Vydáno dne: 31. 5. 2025	Účinnost ode dne: 1. 6. 2025

I. Vnitřní řád školní jídelny

Vedoucí ŠJ a pracovníce kuchyně se řídí hygienickými vyhláškami, vnitřními předpisy a směrnicemi:

- vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů
- vyhláška č. 13/2023 Sb., kterou se mění vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů
- vyhláška č. 310/2025 Sb., kterou se mění vyhláška č. 107/2005 Sb. o školním stravování
- vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny
- Provozní řád, Stravovací řád, Sanitární řád, Pokyny pro pracovníce kuchyně, Pracovní náplně, Pokyny BOZP

ŠJ dodržuje : a) stanovený pitný režim

b) technologické postupy a normy při přípravě jídla

- norma syrového masa -

- doba od dokončení tepelné úpravy jídla do výdeje

Do kuchyně a skladu potravin mají přístup pouze zaměstnanci ŠJ.

Ostatním osobám je do těchto prostor vstup zakázán.

V kuchyni je vyvěšen seznam rizikových potravin.

Rodiče mohou vznášet připomínky ke stravování dětí u vedoucí ŠJ.

II. Stravovací řád ŠJ

časový rozvrh výdeje stravy na jednotlivých třídách,
časy jsou orientační dle akcí a režimu dětí

	přesnídávka	oběd	svačina
Třída A	8.30	11.15	14.00
Třída B	8.30	11.30	14.00
Třída C	8.30	11.30	14.00

Finanční limity a normativy jsou stanoveny v souladu s vyhláškou č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů, a jejími přílohami. Uvedené částky představují aktuální finanční normativy školní jídelny a mohou být upravovány dle změn legislativy (normativy s účinností od 1.2.2023).

Strávníci do 6 let

a) přesnídávka	11,- Kč
b) oběd	25,- Kč
c) svačina	11,- Kč
- celodenní stravné	47,- Kč
- polodenní stravné	36,- Kč

Strávníci 7 letí

(tj. děti, které dosáhnou věku 7 let do 31. 8. daného školního roku)

a) přesnídávka	12,- Kč
b) oběd	32,- Kč
c) svačina	11,- Kč
- celodenní stravné	55,- Kč
- polodenní stravné	44,- Kč

Pitný režim je započítán v hlavních a doplňkových jídlech.

Poplatky za stravné se hradí – vždy do 18. dne v měsíci na daný měsíc, převodem na účet č. 43- 1213990217/0100.

- Na začátku každého měsíce je vyvěšen seznam plateb pod variabilním symbolem dítěte (variabilní číslo je přiděleno dítěti vždy k 1.9. daného školního roku)
Tento seznam je vyvěšen v šatnách každé třídy a na webových stránkách mateřské školy.
- Po domluvě s vedoucí stravování lze hradit stravné v hotovosti u vedoucí stravování.

Nepřítomnost dítěte je třeba nahlásit nejdéle v den absence, nejpozději do 8.00 h, jinak je účtováno stravné v plné výši. Pokud musí dítě neplánovaně domů, stravné se nevrací a nevydaná strava je poté použita jako přídavek pro ostatní děti.

Odchod po obědě - pokud je tato skutečnost nahlášena ráno do 8.00 h paní učitelce, je dítěti účtována dopolední sazba v daný den.

III. Stravovací řád ŠJ pro dospělé

- stravování dospělých se řídí všemi výše uvedenými vyhláškami
- finanční normativy a výživové normy jsou zákonným ustanovením, které je bezpodmínečně nutné dodržovat a kontrolovat
- pracovníci MŠ a ŠJ mají během pracovní doby nárok na jedno hlavní jídlo, stravné – zaměstnanci MŠ 40,- Kč (z toho 10,-Kč příspěvek z FKSP)

Na základě vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 137/2004 Sb. je nutné konzumovat jídlo v době oběda okamžitě po jeho vydání. Je nepřípustné jídlo dále skladovat (nelze nechávat na kuchyňkách, ve vlastních nádobách atd.). Z toho vyplývá přísný zákaz odnášení jídla z MŠ §25.

IV. Informace o stravování v MŠ

Mateřská škola učí děti správným stravovacím návykům

- tomu je přizpůsobena skladba jídelního lístku
 - ve stravě je zařazen zvýšený podíl čerstvého ovoce a zeleniny, ovocných a zeleninových salátů, luštěninových salátů a pomazánek, cereálního pečiva a mléčných výrobků
 - je dodržován pitný režim - čaj ovocný, bylinný, s citrónem, černý
 - voda ochucená bylinkami, ovocem, zeleninou
 - čistá voda
- (součástí pitného režimu není mléčný nápoj podávaný k přesnídávkce)

Dietní stravování:

- Je zajišťováno na základě písemného doporučení lékaře, které jednoznačně specifikuje dietní omezení dítěte.
- Školní jídelna není povinna zajistit všechny typy diet, dietní strava je poskytována dle provozních a personálních možností školní jídelny.
- Po vzájemné dohodě rodičů s vedením MŠ a ŠJ je možné individuální řešení dietního problému dítěte (potravinové alergie, diety ..)
- Na základě těchto informací se domluví následný postup a písemně se ošetří další spolupráce mezi MŠ a rodinou.
- Cena se stanovuje individuálně, dle aktuální diety a nutnosti speciálních potravin.
- Výdej stravy se řídí dle organizačního řádu školní jídelny. Dítěti je strava vydána z výdejních kuchyněk odděleně, aby nedošlo ke kontaminaci s běžnou stravou.
- Odhlášení dítěte na daný den se uskuteční alespoň den předem.

Pravidla pro tvorbu jídelního lístku

- řídí se platnými zákony, vyhláškami, předpisy a nutričním doporučením vydané Ministerstvem zdravotnictví ČR
- podmínkou je měsíční plnění „spotřebního koše“

spotřební koš - je evidence jednotlivých složek stravy, aby byla dodržena předepsaná výživová norma. Je jedním z nástrojů, která umožňuje školní jídelně prokázat plnění výživových norem uložených příslušnou legislativou

- jeho plnění zaručuje pestrost a vyváženost stravy

Orientační přehled pro dodržení daných pravidel dle nutričního doporučení

druh - úprava jídla	Četnost měsíčně
masité	12 x měsíčně
sladké	2 x měsíčně
bezmasé	4 x měsíčně minimálně
brambory (v různých úpravách)	2-3 x týdně
rýže, těstoviny, kuskus, jáhly, bulgur	1-2 x týdně
houškový knedlík	1 x měsíčně
pečená sladká přesnídávka (buchta, perník atd.)	2 x měsíčně
luštěniny	1 x měsíčně minimálně
luštěniny – polévka	3 x měsíčně minimálně
filé (jiná podoba ryb)	2 x měsíčně minimálně
mléčné výrobky (jogurt, tvaroh, sýry)	1-2 x měsíčně
ovoce, zelenina	denně
mléko (dítě by mělo vypít 0,2 l)	denně
smažené jídlo	1 x měsíčně

V. ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ

- Dodržovat stanovené pracovní postupy, pokyny, návody k obsluze a bezpečnostní předpisy při všech pracích.
- Při práci na strojích nepřipouštět a nepožadovat pomoc od ostatních spoluzaměstnanců, kteří nejsou v práci na strojích zaškoleni.
- V kuchyni a ostatních provozních místnostech je nutno stále udržovat pořádek a čistotu.
- Náradí, zejména použité nože, odkládat vždy na určené bezpečné místo.
- Cesty a průchody udržovat volné. Ihned upozornit na vzniklé závady.
- Při nošení nádob s horkým obsahem je nutno používat ochranné chňapky nebo rukavice.
- Velké nádoby přenášet vždy ve dvojicích, u žen dbát na dodržení hmotnosti břemene na osobu při zvedání a přenášení, na možnost zvýšeného nebezpečí vzniku úrazu při přenášení.

- Při práci v kuchyni nosit vždy předepsaný oděv a obuv a používat ostatní osobní ochranné pracovní prostředky.
- Závady na strojích neopravovat, ale ihned nahlásit k opravě nejbližšímu nadřízenému (vedoucí stravování, ředitelka školy).
- Do místností, kde jsou požívatiny nebo hotové pokrmy, je zakázáno vstupovat osobám nezaměstnaným a je zde zakázáno kouření a užívání elektronických cigaret.
- Při mytí nádobí a náčiní musí být vždy zajištěno dostatečné množství čisté horké pitné vody.
- V kuchyni, výdejnách a skladišti potravin nesmějí být uschovány občanské šaty a obuv.
- Před nástupem do zaměstnání se musí všichni zaměstnanci kuchyně a provozu podrobit vstupní prohlídce. Všichni zaměstnanci jsou povinni hlásit ošetřujícímu lékaři každou změnu zdravotního stavu, která by mohla mít za následek kontaminaci výrobků.
- Pracovní oděv musí být vždy čistý a pracovníci musí při vaření používat pokrývku hlavy.
- Vedoucí stravování dbá na tvorbu plnohodnotného jídelníčku, se zřetelem na děti s alergií na dané potraviny. Vše je konzultováno se zákonnými zástupci (možnost poznámky v evidenčním listu, informační vyvěšení v kuchyňkách jednotlivých tříd a v kuchyni), dochází ke vzájemné spolupráci v této oblasti.
- Školní úraz se hlásí neprodleně ihned v den, kdy se stal a napíše se záznam do knihy úrazů.

VI. PRÁVA A POVINNOSTI STRÁVNÍKŮ VE ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ

- Děti mají právo na kvalitní, zdravou a vyváženou stravu dle platných výživových norem. Děti nejsou nuceny ke konzumaci jídla, ale jsou však přiměřeně motivovány k ochutnání a seznámení se s novými jídly v rámci podpory zdravých stravovacích návyků.

VII. OCHRANA PŘED SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝMI JEVY

- Důležitým prvkem ochrany je působení a vliv provozních zaměstnanců na zdravý způsob života dětí, vysvětlují se jim pozitiva zdravého životního stylu.
- Důležitým prvkem této prevence je vzájemná spolupráce pedagogického, provozního personálu a zákonných zástupců dětí.

V Nejdku dne 31. 5. 2025

Vančurová Zuzana
vedoucí stravování

Mgr. Hašková Martina
ředitelka MŠ

